Zapallo con crema de tofu



Tiempo de preparación: 45 Min

Ingredientes

Brócoli: 100 g
Tofu blando: 1 Unidad
Sal: Cantidad deseada
Jugo de Limón: 1 cdita.
Crema de leche: 2 cdas.
Zapallo japonés: 150 g

Preparación de la Receta

Para empezar

blanqueamos el zapallo japon&eacute

- S y las flores de *brócoli*
- Reservamos.

Para la crema de tofu

procesamos 1 tofu blando con la crema de leche, el jugo de lim&oacute

- N y la sal.

Para el armado

llevamos a un plato el zapallo y el br&oacute

- Coli reservado aderezando con la **crema** de **tofu**.
- Terminamos con las almendras fileteadas tostadas.
- Servimos.

Consulta la receta original en
https://elgourmet.com/recetas/zapallo-con-crema-de-tofu