Zapallo con crema de tofu

Tiempo de preparación: 45 Min

Ingredientes

Brócoli: 100 g
Tofu blando: 1 Unidad
Sal: Cantidad deseada
Jugo de Limón: 1 cdita.
Crema de leche: 2 cdas.
Zapallo japonés: 150 g

Preparación de la Receta

- Para empezar, blanqueamos el **zapallo** japonés y las flores de *brócoli*. Reservamos.
- Para la **crema** de **tofu**, procesamos 1 **tofu** blando con la **crema** de leche, el *jugo* de *limón* y la sal.
- Para el armado, llevamos a un plato el *zapallo* y el *brócoli* reservado aderezando con la *crema* de *tofu*.
- Terminamos con las almendras fileteadas tostadas.
- Servimos.

Consulta la receta original en
https://elgourmet.com/recetas/zapallo-con-crema-de-tofu