

Lista de ingredientes para la receta Zapallitos Rellenos de Carne Veggie

Ingredientes

- Zapallitos 3 Unidades
- Aceite De Oliva c/n

Carne Vegana

- Agua c/n
- Ajo en polvo 10 grs
- Cebolla en polvo 10 grs
- Comino 3 grs
- Gluten 200 grs
- Harina integral 200 grs
- Orégano 5 grs
- Pan rallado integral 50 grs
- Polvo de hornear 6 grs

Relleno

- Caldo de verduras 150 cc
- Ají molido c/n
- Vino Blanco 100 cc
- Cebolla 40 grs
- Cebolla de verdeo 40 grs
- Ajo 1 Diente
- Morrón Rojo 40 grs
- Morrón Verde 40 grs
- Orégano c/n
- Perejil c/n
- Pimentón c/n
- Puerro 40 grs
- Queso Fresco 350 grs
- Sal c/n
- Aceite De Oliva c/n
- Zanahoria 40 grs