Lista de ingredientes para la receta Xanducata de 7 hierbas con trucha ahumada

Trucha

- Pimienta A gusto
- Sal A gusto
- Truchas 2 Unidades

Xanducata

- Tomate verdes 150 g
- Aceite de oliva de Ensenada
- Flores comestibles
- Consomé de Verduras 1/2 L
- Hierbabuena A gusto
- Berro A gusto
- Elote desgranado y cocido 1/2 Unidad
- Hoja de aguacate
- Tomillo
- Mejorana A gusto
- Epazote
- Pepita 50 g
- Hoja Santa Cantidad necesaria
- Jitomates 25 g
- Cebolla 100 g
- Vinagre de guayaba
- Cilantro
- Ajo asado 1 1/2 Dientes