

Lista de ingredientes para la receta Vol au vent con langostinos y crema de azafrán y ajo

Amasijo

- Agua Cantidad necesaria
- Harina 500 grs.
- Manteca fundida 100 grs.

Empaste

- Manteca 500 g

Relleno

- Sal y Pimienta A gusto
- Cebolla grelot 2 Unidades
- Manteca 1 Nuez
- Azucar 1 cda.

Salsa

- Manteca Cantidad necesaria
- Azafrán en hebras 1 cdita.
- Perejil picado 1 cdita.
- Ajo 12 Dientes
- Sal y Pimienta A gusto
- Crema de leche 1/2 Taza
- Morillas 1 Taza
- Echalottes 2 Unidades
- Langostinos 20 Unidades
- Fumet de pescado 500 cc