Lista de ingredientes para la receta Vieiras gratinadas

Ingredientes

- Vieiras con concha y coral 6 Unidades
- Queso rallado Cantidad necesaria
- Camarones 50 g

Salsa blanca con puerro

- Manteca 40 g
- Puerro 1 Unidad
- Leche Cantidad necesaria
- Harina 40 grs.
- Aceite De Oliva 1 cda.