Lista de ingredientes para la receta Vegetales asados con polenta

Polenta

- Queso Parmesano Rallado 2 cdas.
- Aceite De Oliva 4 cdas.
- Harina de Maíz 1 Taza
- Caldo de verduras 3 Tazas

Salsa

- Anchoas en aceite 2 Filetes
- Piñones 30 g
- Albahaca 10 g
- Sal y Pimienta A gusto
- Aceite De Oliva 1/3 Taza
- Perejil 20 g
- Alcaparras 1 cda.
- Menta 10 g
- Pasas de Uva 50 grs.
- Aceto balsámico 2 cdas.

Varios

- Radicchio Rosso 1 Planta
- Espinaca 200 g

Vegetales

- Limon 1 Unidad
- Sal gruesa A gusto
- Nabos 2 Unidades
- Tomillo A gusto
- Batatas medianas 3 Unidades
- Remolachas pequeñas 3 Unidades
- Aceite De Oliva 1/2 Taza
- Zanahorias 3 Unidades
- Zapallo japonés 1 Unidad
- Pimienta A gusto
- Hinojos 3 Unidades
- Salsifies 4 Unidades
- Cebollas baby 4 Unidades