Lista de ingredientes para la receta Vacío y ensalada de brócoli y espárragos

Ingredientes

- Vacío 1 k
- Aceite De Oliva Cantidad necesaria
- Sal gruesa Cantidad necesaria

Aceite de pimentón

- Aceite De Oliva Cantidad necesaria
- Sal y Pimienta A gusto
- Pimentón dulce 20 g

Aderezo de ajo

- Aceite De Oliva Cantidad necesaria
- Ajo 3 Dientes
- Sal y Pimienta A gusto
- Perejil picado Cantidad necesaria

Ensalada

- Esparragos 10 Unidades
- Radiccio rosso 1 Unidad
- Queso Parmesano 50 grs.
- Aceite De Oliva Cantidad necesaria
- Sal y Pimienta A gusto
- Flores de brócoli cocidas 2 Taza

Vinagreta

- Sal A gusto
- Aderezo de ajo Cantidad necesaria
- Jugo de Limón 1 1/2 Unidad