

Tzatziki

Tiempo de preparación: 30 Min



Ingredientes

Pepino: 1 Unidad

Eneldo picado: 2 Cucharadas

Aceite De Oliva:

Yogurt griego: 200 Gramos

Ajo rallado: ¼ diente

Sal y Pimienta: A gusto

Preparación de la Receta

- Rallar el pepino sobre un lienzo, apretar bien para escurrir todo su líquido. Reservar.
- Mezclar en un bowl *yogur* griego, el pepino rallado, *eneldo* picado, sal, pimienta, aceite de oliva y llevar a un plato.
- Servir con pan pita.

Consulta la receta original en
<https://elgourmet.com/recetas/tzatziki-2>