Lista de ingredientes para la receta Trucha rellena con mousse de verduras

Ingredientes

- Truchas 4 Unidades
- Vino Blanco 200 cc
- Caldo de pescado 200 cc
- Manteca 50 g
- Aceite De Oliva 20 cc

Guarnición

- Sal y Pimienta A gusto
- Manteca 30 g
- Zanahorias 2 Unidades
- Zucchinis 2 Unidades

Mousse

- Calabaza 250 g
- Salsa blanca espesa 2 cdas.

Salsa

- Jugo de Limón 1 cdita.
- Vino Blanco 150 cc
- Caldo de pescado 300 cc
- Sal y Pimienta A gusto
- Crema de leche 200 cc
- Echalottes 2 Unidades

Varios

- Esparragos 300 g
- Ciboulette 1 cda.