

Lista de ingredientes para la receta Trucha en compota de tamarindo y ensalada de cebada

Ingredientes

- Sal Marina A gusto
- Trucha 4 Filetes
- Pimienta Negra A gusto

Ensalada de Cebada

- Jugo de Limón 1 cdita.
- Sal Marina 80 A gusto
- Aceite De Oliva 3 cdas.
- Cebada 200 g
- Cebollin 20 Ramas
- Ajo 2 Dientes
- Pepino 1 Unidad
- Hojas de menta 10 Unidades
- Tomates cherry 80 grs.
- Flores de brócoli 100 g

Glaseado de Tamarindo

- Pimienta de olor 6 Granos
- Anís estrellado 2 Flores
- Mantequilla 1 cda.
- Miel 3 cdas.
- Jugo de Limón 1 Unidad
- Canela en rama 1 Unidad
- Sal y Pimienta A gusto
- Jugo de tamarindo 1 Taza

Mezcla de hierbas

- Aceite De Oliva A gusto
- Cebollin 10 Ramas
- Hojas de Perejil 1/2 Taza
- Hojas de menta 6 Unidades

Vinagre Aromático

- Eneldo 1 Ramas
- Pimienta Negra en grano 1/2 cdita.
- Pimienta verde en grano 1/2 cdita.
- Albahaca 5 Hojas
- Vinagre de Vino Blanco 1 L

- Tomillo 1 Rama