Lista de ingredientes para la receta Trucha con salsa agridulce y verduras al estilo chino

Ingredientes

- Trucha / Filete 4 Unidades
- Aceite para freir Cantidad necesaria
- Almidón de Maíz Cantidad necesaria

Opcional

- Lechuga Cantidad necesaria

Salsa agridulce

- Morrón colorado 1 Unidad
- Salsa de soja 2 cdas.
- Agua 1 cda.
- Vinagre de Arroz 2 cdas.
- Azucar 2 cdas.
- Ajo 1 Diente
- Aceite de Sésamo 1 cda.
- Morrón Verde 1 Unidad
- Raíz de Jengibre 1/2 Unidad
- Aceite De Oliva 1 cda.
- Caldo De Pollo 3 cdas.
- Zanahoria 1 Unidad
- Almidón de Maíz 1 cda.
- Puerros 2 Unidades