Lista de ingredientes para la receta Trota con asparagi (Trucha con espárragos)

Ingredientes

- Trucha salmonada 4 Filetes
- Harina 100 grs.
- Sal y Pimienta A gusto
- Aceite De Oliva 60 cc

Puré de espárragos

- Esparragos 300 g
- Leche 30 cc
- Papas 300 g
- Sal y Pimienta A gusto
- Almíbar de canela 20 cc

Relleno

- Esparragos 400 g
- Manteca 50 g
- Cebolla 1/2 Unidad
- Sal y Pimienta A gusto
- Ajo 1 Diente
- Pan Rallado 100 g
- Aceite De Oliva 40 cc
- Vino blanco seco 20 cc

Salsa

- Manteca 30 g
- Sal A gusto
- Vino Blanco 100 cc
- Jugo de Limón 30 cc
- Ajo 1 Diente
- Romero rama pequeña 1 Unidad

Varios

- Manteca 20 g
- Aceite De Oliva Cantidad necesaria
- Romero rama pequeña 1 Unidad