Trial mix de frutas fermentadas y nueces sobre yogur

Tiempo de preparación: 10 Min

Ingredientes

Lacto aguaymantos: 1 Cucharada
Almendras picadas: 2 Cucharadas
Chispas de chocolate: 1 Cuchharada
Nueces picadas: 2 Cucharadas
Coco rallado: 2 Cucharadas
Yogur: 1 Taza

Preparación de la Receta

Preparación

- Mezcla los lacto aguaymantos deshidratados con nueces, almendras, coco rallado y chispas de *chocolate* en un tazón.
- Sirve el **yogur** en un tazón y coloca encima la mezcla

Consulta la receta original en
https://elgourmet.com/recetas/trial-mix-de-frutas-fermentadas-y-nueces-sobre-yogur