

Tortitas de Avena y Calabacín

Tiempo de preparación: 20 Min



Ingredientes

Agua: 3 cdas

Calabacines: 5 Unidades

Sal y Pimienta: c/n

Avena: 5 cdas

Huevos: 2 Unidades

Aceite De Oliva: c/n

Preparación de la Receta

- Colocar la **avena** en un bol y dejarla hidratar con el agua.
- Rallar los calabacines e incorporarlos a la *avena*
- Añadir los huevos y mezclar bien.
- Calentar aceite en una sartén
- Formar tortitas con las manos y freírlas en el aceite caliente.
- Servir solo o con salsa.

Consulta la receta original en
<https://elgourmet.com/recetas/tortitas-de-avena>