

Lista de ingredientes para la receta **Tori Maki Mushi** (Pollo arrollado al vapor laqueado)

Ingredientes

- Aceite 1 cda.
- Sal y Pimienta A gusto
- Pechuga de pollo 2 Unidad
- Clara de huevo 1 Unidad

Guarnición

- Nasubi (berenjena Japonesa) 200 g
- Mirin 50 cc
- Azucar 20 grs.
- Jengibre fresco 50 g
- Aceite 1 cda.
- Ajo 1/2 Diente
- Pak choy 1 Paquete
- Chaucha Japonesa 100 g
- Miso blanco 50 g
- Chauchas 100 grs.

Relleno

- Esparragos 100 g
- Gobo 100 g
- Zanahoria 100 g
- Hongos Shitake 30 grs.
- Aceite 1 cda.
- Espinacas blanqueadas 100 g

Varios

- Perejil Crespo 50 Cantidad necesaria
- Tomate 2 Unidad