Lista de ingredientes para la receta Tinga de pulpo y calamar a la parrilla

Ingredientes

- Pimienta gorda 1 cdita.
- Jugo de tomate 1/2 L
- Cebollas 2 Unidades
- Apio 1 Tallo
- Laurel 2 Hojas
- Aceite De Oliva Cantidad necesaria
- Canela en rama 1 Unidad
- Jitomates 2 Unidades
- Sal y Pimienta A gusto
- Sal de mar A gusto
- Ajo 1 Diente
- Agua 3 L
- Chile Chipotle 2 Unidades
- Calamarettis 10 Unidades
- Zanahoria 1 Unidad
- Pulpo 1 k

Totopos de maíz

- Tortillas de maíz fritas A gusto