

Lista de ingredientes para la receta Tarta de mijo; Brownie crudo de dátiles

Para la Tarta de mijo

- Queso feta 100 grs.
- Cebollas 3 Unidades
- Agua 2 Tazas
- Orégano 1 Rama
- Queso Parmesano 100 grs.
- Acelga 200 g
- Ajo 6 Dientes
- Mijo 1 Taza
- Aceite De Oliva 1 cda.
- Espinacas 200 g
- Ricota firme 100 g
- Tomillo 1 Rama

Para los brownie crudo de dátiles

- Dátiles 2 Tazas
- Nueces 2 Tazas
- Miel 1 cda.
- Cacao 1 Taza
- Almendras peladas y tostadas 1 Taza