

Lista de ingredientes para la receta Tapas

Polenta

- Leche 500 cc
- Aceite para freir Cantidad necesaria
- Harina de Maíz 250 g
- Huevos 2 Unidades
- Sal y Pimienta A gusto
- Manteca 50 g
- Harina Cantidad necesaria
- Pan Rallado Cantidad necesaria

Tapa de bondiola

- Albahaca 4 Hojas
- Tomate 1 Unidad
- Sal y Pimienta A gusto
- Bondiola de cerdo (fiambre) 100 g

Tapa de hinojo y cebolla colorada

- Aceite De Oliva 2 cdas.
- Hinojo 1 Unidad
- Sal y Pimienta A gusto
- Queso Parmesano Rallado 1 cda.
- Cebolla Colorada 1 Unidad
- Vino Blanco 3 cdas.

Tapa de verduras

- Puerro 1 Unidad
- Berenjena 1 Unidad
- Aceite De Oliva 4 cdas.
- Anchoa en aceite 1 Filete
- Tomate 1/2 Unidad
- Sal y Pimienta 1 A gusto
- Ajo 1 Diente
- Zucchini 1 Unidad
- Orégano fresco A gusto