Lista de ingredientes para la receta Tamales de achira

Cerdo

- Pimienta negra, rosa, blanca y verde A gusto
- Vino Tinto 1 L
- Tomillo 3 Ramas
- Lomo de cerdo 500 g
- Paprika 50 g
- Ajo picado 2 cdas.

Gallina

- Agua de achiote 1/2 Taza
- GALLINA 500 g
- Apio 4 Ramas
- Sal y Pimienta A gusto
- Pimentón rojo 1 Unidad
- Cebolla Morada 1 Unidades

Guiso

- Aceite de achiote 2 cdas.
- Ajo 3 Dientes
- Tomate 1 Unidad
- Sal y Pimienta A gusto
- Cebolla Larga 1 Unidad
- Cebolla Morada 1 Unidades

Maridaje

- Vino tinto de la cepa Petit Verdet 1 L

Masa

- Sal y Pimienta A gusto
- Cuajada de queso fresco 500 g
- Harina de achira 250 g

Varios

- Hojas de plátano Cantidad necesaria
- Tallos de plátano 8 Unidades
- Germinados mixtos 1 Taza