

Lista de ingredientes para la receta Sukiyaki (Fondue de carne vacuna y verduras)

Salsa

- Salsa de soja japonesa 500 cc
- Azucar 300 grs.
- Agua 500 cc
- Mirin 50 cc
- Hondashi (Concentrado de pescado) 10 g

Sukiyaki

- Fideos de arroz 200 g
- Hongos shiitake 50 g
- Carne de ternera 300 g
- Negui (Cebolla de verdeo blanca) 200 g
- Tofu 100 grs.
- Bok Choy 1 Planta
- Hakusay 8 Hojas
- Cebolla 200 g
- Udon (Pasta japonesa de harina de trigo) 200 g
- Grasa vacuna 20 g

Varios

- Huevos 6 Unidades
- Arroz blanco