

Lista de ingredientes para la receta Spiedini di carne con frittelle di Patate e lenticchie rosse (Brochette de carne con tortillas de papa y lentejas rojas)

Ingredientes

- Vino Blanco 50 cc
- Miel 2 cdas.
- Mostaza de Dijon 150 g
- Aceite De Oliva Cantidad necesaria
- Ajo 3 Dientes
- Sal y Pimienta A gusto
- Manzanas verdes 4 Unidades
- Manteca fría 50 grs.
- Lomo de ternera 500 g
- Romero 2 Ramas
- Pechuga de pollo 500 g
- Perejil 1 cda.

Croquetas

- Aceite para freir Cantidad necesaria
- Huevos 2 Unidades
- Papas medianas 400 g
- Sal y Pimienta A gusto
- Queso rallado 100 g
- Pan Rallado 2 cdas.
- Lentejas rojas 150 g

Varios

- Manzana verde 1 Unidad
- Hojas de Hinojo 100 g