Lista de ingredientes para la receta Sopa verde de mariscos y quesadillas de flor de calabaza

Caldo verde

- Hojas de cilantro 1 Taza
- Mejillones 12 Unidades
- Caldo de pescado 2 L
- Calamares 200 g
- Chile serrano 2 Unidades
- Cebolla blanca 1 Unidad
- Aceite De Oliva Cantidad necesaria
- Tomatillos verdes 6 Unidades
- Espinacas / hojas 10 Unidad
- Almejas 18 Unidades
- Camarones U.15 10 Unidades
- Elotes 1 Unidades
- Chayotes 1 Unidades
- Hojas de epazote 1 Taza
- Cebolla Morada 1 Unidades
- Hierbabuena 6 Hojas
- Almidón de Maíz 2 cdas.

Pepitas enchiladas

- Sal A gusto
- Chile piquin en polvo Una pizca
- Pepitas 1 Taza

Quesadilla de flor de calabaza

- Queso Panela 200 g
- Flores de calabaza 1 Taza
- Hojas de epazote 1 Taza

Salsa de tomatillo y chile morita

- Sal A gusto
- Chile morita 3 Unidad
- Ajo 2 Dientes
- Tomatillos verdes 6 Unidades