

# Sopa helada de mango, frutas veraniegas y toques florales



## Ingredientes

**Sandía:** 100 g

**Helado de yogurt griego:**

**Azúcar:** A gusto

**Piña:** 100 g

**Melon:** 100 g

**Hojas de menta:**

**Frutos rojos:** 1 Puñado

**Hielo:** 1 Vaso

**Leche:** 2 cdas.

**Mangos maduros bien fríos:** 4 Unidades

**Naranja:** 1 Unidad

**Albahaca:**

## Preparación de la Receta

### Preparación

#### Para la sopa

**trituramos el mango junto con el hielo, la leche y el azúcar**

- Car, hasta formar una *crema* muy untuosa y helada
- Reservar en el congelador.
- Por otro lado preparamos las frutas que serán la *guarnición*, cortadas de diferentes maneras, cubos, bolitas, etc.

### Presentación

- En un plato hondo, pondremos de base todas las frutas, las hierbas y el helado, en una jarrita aparte pondremos la **sopa** helada para servir a los invitados al momento.