elGourmet

Sopa fría Mediterránea

Tiempo de preparación: 30 Min

Ingredientes

Sopa

Aceite De Oliva: 4 cdas.
Ajo confitado: 1 Cabeza
Tomates: 4 Unidades
Pan de campo: 2 Rodajas
Jugo de tomate: 2 Taza
Albahaca fresca: 10 Hojas
Sal y Pimienta: A gusto
Vinagre de vino tinto: 3 cdas.
Cebolla picada: 1 Unidad

Tostada de campo

Tomates cherry confitados: Cantidad necesaria
Pimienta: A gusto
Aceite De Oliva: 2 cdas.
Queso de Cabra: 50 g
Aceitunas negras descarozadas: 5 Unidades
Jamòn crudo: 4 Fetas
Pan de campo: 2 Rodajas

Verduras

Berenjena: 1 Unidad
Aceite De Oliva: 4 cdas.
Pimiento rojo: 1/2 Unidad
Pimiento verde: 1/2 Unidad
Tomillo fresco: A gusto
Cebolla: 1 Unidad
Ajo picado: 2 Dientes
Pimiento amarillo: 1/2 Unidad
Zucchini: 1 Unidad
Sal y pimienta negra: A gusto

Preparación de la Receta

Verduras

- Pele la *cebolla* y pique en cubos junto con los pimientos, el *zucchini* y la *berenjena*.
- Coloque las verduras picadas en un bowl, añada los ajos y el *tomillo*
- Sazone con sal, pimienta y aceite de oliva
- Mezcle.
- Coloque un silpat en una placa para horno, vierta las verduras en la placa y cocine a horno precalentado a 215°C aproximadamente 10 minutos.
- Retire y deje enfriar.

Sopa

- Pele la *cebolla* y corte en cubos junto con el *tomate*
- Coloque luego en la licuadora junto con el *jugo* de *tomate*, el pan, el aceite de oliva y el *vinagre*
- Condimente con sal y pimienta
- Licue durante 2 minutos.
- Añada las hojas de *albahaca* y licue nuevamente durante 2 minutos.
- Retire, cuele y lleve a la heladera.

Tostada de campo

- Tueste en una *plancha* las rebanadas de pan.
- Una vez tostado el pan humedezca las rebanadas con la **sopa**, añada una cucharada de aceite de oliva por cada *rebanada*, el *jamón* crudo y el queso de cabra
- Coloque encima las aceitunas y los tomates cherrys confitados.
- Condimente con pimienta.

Armado

- Coloque las verduras en un bowl y vierta una parte de la *sopa* sobre ellas
- Mezcle.

Presentación

- Sirva los verduras en un recipiente pequeño y vierta alrededor la *sopa*.
- Decore con *albahaca* fresca y acompañe con la tostada.

Consulta la receta original en
https://elgourmet.com/recetas/sopa-fria-mediterranea