# Lista de ingredientes para la receta Sopa de palmitos y coco en ensalada de pepino, mango y langositinos

## Para el caldo de vegetales

- Cebolla 1 Unidad
- Jengibre raiz 1 Unidad
- Ajo 4 Dientes
- Limonaria 1Barra
- Sal Cantidad necesaria
- Apio 2 Ramas

## Para la ensalada

- Pepinos 2 Unidades
- Aceite De Oliva Cantidad necesaria
- Langostinos crudos 12 Unidades
- Mango 1 Unidad
- Sal y Pimienta A gusto
- Limón sutil 1 Unidad

## Para la sopa

- Sal A gusto
- Jengibre 2 cm
- Palmitos 500 g
- Leche de coco 100 cc
- Apio 1 Rama
- Caldo De Vegetales 250 cc
- Limón sutil 1 Unidad