Lista de ingredientes para la receta Sopa de hinojo y abadejo al comino

Abadejo al comino

- Comino molido A gusto
- Aceite De Oliva Cantidad necesaria
- Sal y Pimienta A gusto
- Manteca 1 cdita.
- Espinacas - hojas 20
- Aceite de Chile 5 Gotas
- Jugo de Limón 2 Unidades
- Filete de abadejo 4 Unidad

Sopa de hinojo

- Ajo 1 cda.
- Cebolla 1 Unidad
- Aceite De Oliva 2 cdas.
- Fume de pescado 1 L
- Crema de leche 200 grs.
- Papa 1 Unidad
- Manteca 2 cdas.
- Sal y Pimienta A gusto
- Hinojo 2 Bulbo
- Vino blanco Torrontés 1 Taza
- Semillas de comino 2 cda.
- Apio 1 Taza
- Puerros 3 Unidades

Varios

- Aceite de hinojo A gusto
- Hojas de Hinojo Cantidad necesaria