Lista de ingredientes para la receta Sopa de Calabaza y Arroz

Ingredientes

- Aceite 1 Chorrito
- Calabaza 1 Kilo
- Caldo 2 Litros
- Arroz integral 1 Taza
- Perejil c/n
- Pimienta c/n
- Queso rallado c/n
- Sal c/n

Mix de frutos secos

- Jengibre rallado 1 cdita
- Ajo 1 Diente
- Jugo de Limón 1 y 1/2 cdas
- Mantequilla 2 cdas
- Mix de frutos secos 250 Gramos
- Pimienta c/n
- Sal c/n
- Salsa de soja 2 cdas