

Smothie de melón y pera



Ingredientes

Agua: 2 Tazas

Pera verde: 1 y 1/4 Tazas

SPLENDA Endulzante sin calorías: 8 Sobres

Canela En Polvo: 1/2 cdita.

Melón chino: 2 tazas

Almendras: 1/3 Taza

Hielo: 2 Tazas

Preparación de la Receta

- Licuar melón, pera, almendras, canela, agua, hielo y Splenda Endulzante sin *calorías* de 1 a 2 minutos o hasta obtener una consistencia espesa y tersa.
- Servir Frio

Consulta la receta original en
<https://elgourmet.com/recetas/smothie-2>