

Smoothie de Manzana y Plátano



Ingredientes

Galletas de maíz: 6 Unidades

Nata montada: 200 grs

Platanos: 2 Unidades

Jugo de piña: 200 cc

Nueces caramelizadas: c/n

Manzana: 1/2 Unidad

Preparación de la Receta

- Triturar la **manzana**, los plátanos, las galletas con el *jugo*.
- Servir en vasos altos y decorar con un copete de *nata* y nueces por encima.

Consulta la receta original en
<https://elgourmet.com/recetas/smoothie-de-manzana>