elGourmet

Smoothie de frutos rojos para el cole

Tiempo de preparación: 10 Min

Ingredientes

Frutos rojos: 200 g

Jugos de naranja: 300 Ml.

Preparación de la Receta

- Comenzamos triturando los frutos rojos en una batidora.
- Mientras tanto, vamos agregando el *jugo* de *naranja* hasta que obtengamos la consistencia deseada.
- Servimos en una copa o en botellas

Consulta la receta original en
https://elgourmet.com/recetas/smoothie-de-frutos-rojos-para-el-cole