Lista de ingredientes para la receta Sashimi nueva era

Ensalada

- Plátanos verdes 2 Unidades
- Agua 2 Tazas
- Jugo de Limón 1 Unidad
- Manzana verde 1 Unidad
- Lechugas variadas 400 g
- Peperoncini 4 Unidades

Polvo de batata frita

- Batata rosada 1/2 k
- Aceite de Maíz para freír Cantidad necesaria

Reducción de vinagre balsámico

- Aceto balsámico 1 1/2 Taza
- Azucar 4 cdas.

Sashimi

- Pescado Blanco 600 g
- Salmón ahumado 200 grs.

Vinagreta

- Jugo de Limón 3 cdas.
- Jugo de Naranja 1/2 Taza
- Azucar 2 cdas.
- Aceite de Sésamo 2 cda.
- Agua 3 cdas.
- Sal 1 cdas.
- Salsa de soja japonesa 1/2 Taza
- Salsa de soja 1/2 Taza