Lista de ingredientes para la receta Salmonetes asados sobre salsa de naranjas Y habas con eneldo

Ingredientes

- Pimienta A gusto
- Sal de jengibre A gusto
- Aceite de oliva en aerosol Cantidad necesaria
- Salmonetes 2 Unidades

Habas

- Vinagre de jerez 20 cc
- Eneldo fresco A gusto
- Germen de trigo Cantidad necesaria
- Nabo 1 Unidad
- Habas 80 g
- Sal y Pimienta A gusto
- Echalotte 1 Unidad
- Zanahoria 1 Unidad
- Esencia de tomillo Cantidad necesaria

Salsa de naranja

- Miel 10 cc
- Vinagre de jerez 20 cc
- Salsa de soja 10 cc
- Ralladura de naranja 1 Unidad
- Jugo de Naranja 100 cc

Varios

- Ciboulette seco Cantidad necesaria