

Lista de ingredientes para la receta Salmón apanado en sésamo y amapola con puré de cilantro

Ingredientes

- Huevos 2 Unidades
- Jugo de Limón 1 Unidad
- Rúcula 100 g
- Semillas de sésamo 30 g
- Sal y Pimienta A gusto
- Semillas de Amapola 30 g
- Salmón 1 Unidad

Mayonesa oli

- Ajo chilote 1 Unidad
- Jugo de Limón 1 cedita.
- Azafrán en hebras 1 cedita.
- Sal y Pimienta A gusto
- Mayonesa 4 cdas.

Puré de cilantro

- Crema de leche 1 cda.
- Manteca 30 g
- Papas 4 Unidades
- Sal gruesa 1 cda.
- Sal y Pimienta A gusto
- Cilantro 2 cdas.