Lista de ingredientes para la receta Salmón al limón con puntos negros

Ingredientes

- Salmón 400 grs.
- Sal y Pimienta A gusto
- Aceite de oliva en aerosol Cantidad necesaria
- Semillas de Amapola 20 g
- Limón verde 2 Unidad

Ensalada Mixta

- Hojuelas de pescado secas 20 g
- Sésamo negro 20 g
- Tofu 200 grs.
- Lechugas mixtas Cantidad necesaria
- Sal de sésamo Cantidad necesaria
- Aceite de oliva en aerosol Cantidad necesaria
- Arúgula 20 g
- Vinagre de Arroz 20 cc
- Germen de alfalfa 50 g
- Aceite de Sésamo 20 cc

Reducción de mandarina

- Jugo de mandarina 50 cc
- Azucar 10 grs.

Reducción de soja

- Salsa de soja 50 cc
- Agua 50 cc
- Jugo de Limón 10 cc
- Azucar morena 10 grs.
- Jugo de Naranja 50 cc