Lista de ingredientes para la receta Rollo de ternera en tres pimientas

Ingredientes

- Sal A gusto
- Pimienta blanca A gusto
- Pimienta roja A gusto
- Sal de jengibre A gusto
- Lomo de ternera 400 g
- Aceite de oliva en aerosol Cantidad necesaria
- Pimienta Negra A gusto

Guarnición

- Esparragos 4 Unidades
- Salsa de soja Cantidad necesaria
- Champiñones 100 g
- Zucchini 1 Unidad
- Nabo 1 Unidad
- Cebolla de verdeo 1 Unidad
- Aceite de oliva en aerosol Cantidad necesaria
- Caldo De Vegetales Cantidad necesaria
- Zanahoria 1 Unidad
- Chauchas 100 grs.
- Jengibre 1 cdita.