Lista de ingredientes para la receta Rollo de berenjenas rellenos

Ingredientes

- Berenjenas 2 Unidades
- Sal y Pimienta A gusto
- Aceite de oliva en aerosol Cantidad necesaria

Costra de pan

- Aceite crudo 2 cda.
- Ajo picado 1 Diente
- Pan integral tostado 4 Rodajas
- Perejil picado 1 cda.

Ensalada

- Avellanas molidas 25 g
- Sal y Pimienta A gusto
- Vinagre de frambuesas 1 cda.
- Aceite de jengibre en aerosol A gusto
- Mezclum de Hojas Verdes Cantidad necesaria
- Hojas de Hinojo 1 cda.

Relleno

- Morrón amarillo 1 Unidad
- Queso de cabra cremoso 150 g
- Albahaca 6 Hojas
- Sal y Pimienta A gusto
- Queso de cabra duro 150 g
- Tomates secos hidratados 50 g
- Zucchini 1 Unidad
- Peperoncino 1 Unidad