

Lista de ingredientes para la receta Rollitos de Carne Salteados con Cuscús

Rollitos

- Tomates cherry Cantidad necesaria
- Aceite De Oliva 4 cdas
- Bifes de carne para milanesa -nalga- 8 Unidades
- Pimienta Cantidad necesaria
- Sal Cantidad necesaria
- Ajo 1 Diente
- Albahaca 3 cdas.
- Queso 8 Fetas
- Acelga 8 Hojas

Salteado

- Brócoli blanqueado 2 Tazas
- Cuscús cocido 1 1/4
- Pimienta Cantidad necesaria
- Aceite De Oliva Cantidad necesaria
- Sal Cantidad necesaria
- Jugo de 1 limón
- Maníes tostados 1 1/4 cda
- Tomates cherry 1 Taza
- Mostaza 1 cda.