

# Ragout de chipirones con lentejas

Tiempo de preparación: 30 Min



## Ingredientes

### Allí- olli

**Sal:** A gusto

**Yemas:** 3 Unidades

**Ajo:** 5 Dientes

**Aceite De Oliva:** 400 cc

**Huevo:** 1 Unidad

**Caldo de verduras:** 1/4 Taza

**Vinagre de jerez:** 1 cdita.

### Chipirones

**Aceite De Oliva:** 3 cdas.

**Chipirones:** 18 Unidades

**Ciboulette picado:** A gusto

**Cemita:** 1/2 Taza

**Semolin:** 1/2 Taza

**Harina de maíz grueso:** 1/2 Taza

**Harina de trigo:** 1 cdas.

**Aceite de girasol:** Cantidad necesaria

### Ragout

**Fondo oscuro de ternera:** 1 L

**Aceite De Oliva:** 2 cdas.

**Lentejas verdes:** 1 Taza

**Sal y Pimienta:** A gusto

**Chorizo colorado:** 1 Unidad

### Torresnos

**Caldo de verduras:** 1 L

**Panceta ahumada:** 100 g

**Aceite De Oliva:** 1 cda.

# Preparación de la Receta

## Allí- olli

- Coloque en un bowl las yemas, el *huevo*, los dientes de *ajo* previamente cocidos en leche durante 25 minutos, sal, *vinagre* de jerez y caldo de verduras, lleve a un baño maría y con la ayuda de un mixer procese mientras incorpora el aceite de oliva en forma de hilo, cocine hasta que la preparación espese, luego cuele y lleve a un baño maría invertido.

## Torresnos

- Cocine la *panceta* en el caldo de verduras durante 2 horas a fuego mínimo hasta que este tierna, luego retire y una vez fría cartela en cubitos.
- En una sartén caliente con aceite de oliva dore en forma pareja los cubitos de *panceta*, luego retire y escurra sobre papel absorbente.

## Chipirones

- Limpie los chipirones, preferiblemente que sean de 3cm de largo aproximadamente, luego separe el tubo de los tentáculos
- Seque los tentáculos y sazónelos con sal y pimienta, resérvelos hasta el momento de utilizarlos.
- Coloque en un bowl la *harina* de maíz grueso, la cemita, el *semolín* y la *harina* de trigo, mezcle bien y reboce los tentáculos, retire el excedente de *harina*
- En una sartén con abundante aceite de girasol bien caliente fría los tentáculos rebozados hasta dorarlos, luego retire y escurra sobre papel absorbente.
- Tome un *palillo* de brochette y pinche nueve tentáculos de la parte mas angosta, reserve los 9 restantes para el ragout.
- En una sartén caliente con aceite de oliva selle los tentáculos previamente sazonados con sal y pimienta de ambos lados solo unos segundos.

## Ragout

- Pele el chorizo colorado y córtelo en *brunoise*.
- Corte en *brunoise* los nueve tubos de los chipirones restantes.
- Cocine las lentejas en agua con sal por aproximadamente 12 minutos.
- En una *cacerola* caliente con aceite de oliva saltee el chorizo junto con los chipirones, sazone con sal y pimienta, mezcle y una vez que comiencen a dorarse incorpore el fondo oscuro de *ternera* y una vez que tome temperatura agregue las lentejas verdes, cocine a fuego mínimo.

## Armado

- Sirva en un plato una porción de ragout y con el allí-olli forme una corona, acompañe con los chipirones sellados.

## Presentación

- Decore con los torresnos de *panceta* y los tentáculos fritos.
- Espolvoree con *ciboulette* picado.

Consulta la receta original en  
<https://elgourmet.com/recetas/ragout-de-chipirones-con-lentejas>