Lista de ingredientes para la receta Quinoa con Vegetales

Quinoa

- Cilantro Picado c/n
- Lima, para su jugo y ralladura 1 Unidad
- Maní tostado y picado 1 Puñado
- Mantequilla derretida 1 Chorrito
- Quínoa cocida 1 Taza
- Semillas De Coriandro 1 cda

Vegetales

- Berenjena 1 Unidad
- Aceite 1 Chorrito
- Caldo de verduras c/n
- Curry c/n
- Ajo 2 Dientes
- Leche de coco 200 cm3
- Calabaza 1/2 Unidad
- Arvejas 1 Taza
- Echalotes 3 Unidades
- Pimienta c/n
- Puerro 2 Varas
- Sal c/n
- Zanahoria 1 Unidad