

Lista de ingredientes para la receta Queso de pescado agridulce con vegetales al wok

Ingredientes

- Harina de trigo 50 grs.
- Sal y Pimienta A gusto
- Jengibre rallado 10 grs.
- Clara de huevo 1 Unidad
- Filete de lenguado fresco 4 Unidades
- Aceite para freir 1 L

Vegetales al wok

- Jugo de Limón 2 cdas.
- Zucchini 100 g
- Maicena 1 cda.
- Zanahoria 100 g
- Aceite Neutro 2 cdas.
- Caldo de pescado 200 cc
- Curry 2 cdita.
- Habas 100 g
- Sal y Pimienta A gusto
- Cebolla Blanca Grande 1 Unidad
- Puntas de espárragos 100 g
- Cebolla de verdeo 100 grs.
- Azucar 1 cdita.
- Vino de arroz 50 cc
- Shitakes secos hidratados 50 g
- Chauchas 100 grs.
- Guindillas rojas 4 Unidades