Lista de ingredientes para la receta Puchero tabasqueño

Consomé clarificado de res

- Caldo de res 1 L
- Clara de huevo 100 g

Escabeche de cebolla

- Cebolla blanca 1 Unidad
- Jugo de Limón 300 cc
- Chile jalapeño 1 Unidad

Filete de res

- Carne de res 800 g
- Tuétano 100 g
- Sal y Pimienta A gusto

Varios

- Puré de elote 1 Taza
- Puré de plátano macho 1 Taza

Verdura blanqueada

- Sal y Pimienta A gusto
- Calabacines baby 10 Unidades
- Aceite de oliva extra virgen 2 cda.
- Zanahorias baby 10 Unidades
- Coles de Bruselas 10 Unidades