

Lista de ingredientes para la receta Puchero por Zahie Téllez

Puchero

- Papas 2 Unidades
- Cebolla 1/2 Unidad
- Chile Guajillo 2 Unidades
- Aguja de res 1/2 Kilo
- Col 1/2 Unidad
- Calabacines 2 Unidades
- Carne de cerdo 1/2 Kilo
- Cerveza 1/2 Lata
- Chayote 2 Unidades
- Chiles morita 2 Unidades
- Ejotes 1/4 Kilo
- Habas verdes 300 grs
- Jitomates o tomates redondos 2 Unidades
- Ajo 1 Diente
- Mejorana c/n
- Muslos de pollo con piel y huesos 1/2 Kilo
- Sal c/n
- Tomillo c/n
- Chicharos 1 Taza
- Chiles Anchos 2 Unidades
- Xoconostle 1 Unidad