Lista de ingredientes para la receta Prensado del mar con salsa de calamares

Ingredientes

- Cebolla de verdeo 2 Unidades
- Rúcula 400 Paquete
- Sal y Pimienta A gusto
- Filet de salmón 1 Unidad
- Langostinos 4 Unidades
- Aceite De Oliva 100 cc
- Filet de brótola 1 Unidad

Crema pastelera

- Leche 400 cc

Salsa

- Sal y Pimienta A gusto
- Tinta de calamar 1 Sobre
- Crema de leche 200 cc
- Ajo 1 Cabeza