

Postre de Quinoa en Frasco

Tiempo de preparación: 60 Min



Ingredientes

Castañas: c/n

Frutos rojos: c/n

Miel: 6 cdas

Quinoa: 2 Tazas

Leche: 3 Tazas

Crema de leche: 1 Taza

Pistachos: c/n

Vainilla: 1 cdita

Preparación de la Receta

- Remojar y lavar al menos 7 veces 2 tazas de **quinoa**. Llevar a fuego en una *cacerola*, añadir 3 tazas de leche y 1 taza de *crema*.
- Revolver, añadir ½ taza de azúcar rubia, un chorrito de extracto de vainilla.
- Seguir cocinando hasta que la *quinoa* haya absorbido todo el líquido. Retirar del fuego y dejar enfriar. Servir en vasos o frascos con miel, copos de *crema* y frutas frescas y secas.

Consulta la receta original en
<https://elgourmet.com/recetas/postre-de-quinoa-en-frasco>