# Lista de ingredientes para la receta Postre de Quinoa en Frasco

## Ingredientes

- Castañas c/n
- Leche 3 Tazas
- Frutos rojos c/n
- Crema de leche 1 Taza
- Miel 6 cdas
- Pistachos c/n
- Quinoa 2 Tazas
- Vainilla 1 cdita