

Polos de frutas caseros



Ingredientes

Polo de mango y kiwi efervescente

Kiwis: 2 Unidades

Moldes para polos:

Petazetas:

Mangos bien maduros: 3 Unidades

Paleta de madera para polos:

Yogurt griego: 1 Unidad

Polo de piña colada

Cubos de piña liofilizados:

Leche de coco: 100 ML.

Paleta de madera para polos:

Piña: 1 Unidad

Moldes para polos:

Ron: A gusto

Preparación de la Receta

Para el polo de mango y kiwi efervescente

- Cortamos las fresas y los *kiwi* en cubos
- Por otro lado trituramos el mango con el yogurt griego y con esta mezcla rellenamos los moldes de los polos juntos con el *kiwi*
- Congelar.
- Una vez congelado, se desmolda y añadimos en la superficie superior unas lasquitas de Petazetas para sorprender a los niños con su efervescencia.

Para el polo de piña colada

- A colada (para adultos)
- En un vaso americano trituramos la *piña* junto con el *Ron* y la leche de coco
- Con esta mezcla rellenamos los moldes de los polos y a congelar.

- Una vez congelados, desmoldamos y rebozamos con la *piña* liofilizada.

Consulta la receta original en
<https://elgourmet.com/recetas/polos-de-frutas-caseros>