Lista de ingredientes para la receta Polenta con Estofado de Osobuco

Estofado

- Aceite De Oliva 1/4 Taza
- Aceite 2 cdas
- Apio 2 Unidades
- Cebolla 1 unidad
- Laurel 2 Hojas
- Harina c/n
- Caldo 1 Litro
- Vino Blanco 1 Taza
- Manteca 3 cdas
- Zanahorias 2 Unidades
- Osobuco 6 Unidades
- Perejil picado 3 cdas
- Sal y Pimienta c/n
- Tomate cubeteado 2 Tazas
- Tomillo c/n
- Zest de limón 2 cdas
- Ajo 1/2 Cabeza

Polenta

- Harina de Maíz 500 grs
- Caldo 500 cc
- Leche 1 Litro
- Queso Fontina 2 Tazas
- Sal y Pimienta c/n