Lista de ingredientes para la receta Poêlée de langostinos marinados en jengibre, lemon grass y lima

Ingredientes

- Lima 1 Unidad
- Cayos de vieiras 20 Unidades
- Sal A gusto
- Lemon grass - vara ½ Unidad
- Langostinos 20 Unidades
- Aceite De Oliva 100 cc
- Jengibre 15 g
- Pimienta de Cayena A gusto

Varios

- Mango 1 Unidad
- Mezclum de Hojas Verdes 200 g

Vinagreta

- Sal y Pimienta A gusto
- Aceto balsámico 1 cda.
- Aceite De Oliva 45 cc