Lista de ingredientes para la receta Plato del pescador “Regreso de las islas”

Espinaca

- Echalote 1 Unidad
- Espinaca 1 Paquete
- Semillas de sésamo 20 g
- Sal y Pimienta A gusto
- Manteca clarificada 30 g

Pescados

- Salmón 120 grs.
- Ostras 2 Unidades
- Sal y Pimienta A gusto
- Mejillones 300 g
- Aceite De Oliva 30 cc
- Merluza negra 120 g
- Ostiones 6 Unidades

Salsa

- Manteca 30 g
- Vino Blanco 50 cc
- Vaina de vainilla 1 Unidad
- Mango 1 Unidad
- Papaya 1 Unidad
- Anana 1/4 Unidad
- Ciboulette 5 g
- Crema de leche 150 cc
- Fumet de pescado 100 cc
- Echalotes 4 Unidades