Lista de ingredientes para la receta Planchitas con hongos y pack choy grillados

Ingredientes

- Sal gruesa A gusto
- Aceto balsámico 1/2 Taza
- Pechugas de pollo 2 Unidades
- Miel 1 cda.
- Levadura en polvo 1 Sobre
- Aceite De Oliva 1 Taza
- Mandarina 1 Unidad
- Salsa de soja 1/2 Taza

Aceite de eneldo

- Jugo de Limón 1/2 Unidad
- Aceite De Oliva Cantidad necesaria
- Sal y Pimienta A gusto
- Eneldo 1 cda.

Ensalada

- Aceite De Oliva Cantidad necesaria
- Girgolas 100 g
- Sal y Pimienta A gusto
- Pack choy 2 Unidades
- Tomates redondos 2 Unidades
- Hongos Portobello 100 grs.
- Lechuga morada 1 Planta
- Shitake 100 g
- Champignones de París 100 g