Lista de ingredientes para la receta Pizzas y ensalada

Ensalada

- Queso Parmesano Rallado 2 cdas.
- Lechuga morada 100 g
- Rúcula 100 g
- Sal y Pimienta A gusto
- Vinagre Balsámico 20 cc
- Lechuga francesa 100 g
- Aceite de romero en aoerosol Cantidad necesaria

Guarniciones

- Zuchini 1 Unidad
- Cebolla caramelizada 1 Unidad
- Pimientos rojos 2 Unidades
- Berenjena 1 Unidad
- Champiñones de París 150 g
- Corazones de alcauciles cocidos 150 g
- Hierbas secas 2 cdas.
- Anana 2 k
- Pimientos Amarillos 2 Unidades

Masa de pizza

- Agua tibia 250 cc
- Sal 1 cdita.
- Harina 200 grs.
- Harina de salvado 200 g
- Aceite De Oliva 30 cc
- Levadura seca 8 g

Salsa de tomate

- Cebolla 1/2 Unidad
- Ajo 4 Dientes
- Paprika 20 g
- Albahaca 2 Rama
- Tomates concassé sin piel ni semillas 200 g
- Aceite de oliva en aerosol Cantidad necesaria
- Zanahoria 1/2 Unidad